



DĚTSKÁ SKUPINA MRŇATA

Jídelníček

Týden 12. 10. – 16. 10. 2026

Den	Dopolední svačina	Oběd	Odpolední svačina
Pondělí 12. 10.	Dětská přesnídávka, piškoty (1, 3)	POLÉVKA Dýňový krém s kokosovým mlékem a s pečenými chlebovými krutonky (1, 6) HLAVNÍ JÍDLO Rybí rizoto se zeleninou (4)	Pečivo s máslem a eidamem, zelenina (1, 7)
Úterý 13. 10.	Pečivo s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina (1, 7)	POLÉVKA Pórková s bramborem a vejcem (3) HLAVNÍ JÍDLO Mexické bulgurové rizoto, strouhaný sýr (1, 7)	Pečivo s máslem a šunkou, ovoce (1, 7)
Středa 14. 10.	Pletenec máslový, mléko (1, 3, 7)	POLÉVKA Rajská polévka s těstovinou (1) HLAVNÍ JÍDLO Vepřové v mrkvi (dušené vepřové kostky, mrkev, cibule), vařený brambor (1, 7)	Pečivo s pomazánkou s kapií, zelenina (1, 7)
Čtvrtek 15. 10.	Pečivo s pomazánkou z cizrny, ovoce (1)	POLÉVKA Fazolová se zeleninou HLAVNÍ JÍDLO Zeleninové bulgureto sypané sýrem (1, 7)	Pečivo s máslem, rajče (1, 7)
Pátek 16. 10.	Jogurt s ovocem, cereálie (1, 7)	POLÉVKA Masový vývar (vepřové + hovězí) se zeleninou a rýží (9) HLAVNÍ JÍDLO Hovězí ragú (mleté hovězí, mrkev, petržel, cibule, kokosové mléko, kurkuma), těstoviny (1)	Pečivo s pomazánkou z taveného sýra, zelenina (1, 7)

Alergeny

1 Lepek (obiloviny)

3 Vejce

4 Ryby

6 Sója

7 Mléko

9 Celer

Alergeny u obědů přebíráme ze systému iCanteen.